

**¿Qué hacer frente a una situación de acoso?**

Tratar de pararla, de manera abierta y explícita.

Contárselo a personas de confianza.

Tratar de no quedarse a solas con el agresor.

Si se trata de un familiar o conocido, háblalo con la mayor cantidad de personas.

Deja constancia o denuncia en Carabineros o en la Policía de Investigaciones más cercana a tu domicilio.

Solicita ayuda a Centros Especializados, como:

- Brigada de Delitos Sexuales de la Policía de Investigaciones.
- Carabineros.
- Casa de la Mujer Valparaíso.



**Tú no eres responsable del acoso sexual y no eres menos femenina por rechazarlo.**



**CASA  
DE LA  
MUJER**

**VALPARAÍSO  
VICTORIA 3096  
2º PISO  
FONO: 21 18 46  
FAX: 23 85 07**

**Auspicia Fundación Ford.**



**Las  
mujeres  
viven en  
constante  
amenaza**

La casa de la Mujer Valparaíso es una Organización No Gubernamental que trabaja en temas relativos a la condición de la mujer desde un análisis relacional de género. Existe desde 1986 y uno de sus Programas busca prevenir la Violencia Sexual en todas sus manifestaciones.

Hemos preparado este material para que conozcas algunos elementos de autopreservación física y psicológica, a la vez para que desarrolles un estado de alerta frente a eventuales agresiones sexuales.

Te sugerimos que compartas este material, con tus amigas y conocidas, para que así ellas también puedan desarrollar una alerta, que les permita evitar las agresiones.

**Las mujeres tenemos derecho a caminar tranquilas y seguras en las calles y en cualquier sitio.**

### ¿Qué es el acoso sexual?

El acoso sexual es un comportamiento o actitud de carácter sexual no deseado por la persona que lo padece, y que es ejercida fundamentalmente por los hombres hacia una mujer o niña. Esta conducta daña la salud emocional y produce en la víctima miedo, vergüenza, humillación, depresión y tristeza.

- 1.- El acoso es siempre abuso de poder y atropello a los Derechos Humanos
- 2.- El Acoso es un comportamiento de carácter sexual, destinado a conseguir beneficios sexuales.
- 3.- El Acoso Sexual es repetitivo y premeditado, aun cuando parezca casual.
- 4.- El agresor, la mayoría de las veces, utiliza el hostigamiento, el chantaje o presión a cambio de beneficios económicos o laborales.
- 5.- El agresor produce y genera en su víctima sentimientos de impotencia, humillación, desconcierto, rabia, miedo, tristeza, desgastando así su salud mental y autoestima.
- 6.- La mayoría de los agresores que acosan a las mujeres, o a las niñas/os, son personas normales, y ellos sienten que están ejerciendo su derecho natural de dominar a las mujeres.
- 7.- El uso de alcohol o drogas por parte del agresor sexual es una mera disculpa frente a conductas inaceptables.

**Tu cuerpo es tu territorio y nadie lo toca si tú no quieres.**

### ¿Cómo sabemos cuando alguien nos acosa?

Hace observaciones sugerentes, comentarios de doble sentido o lujuriosos.

Mira de manera maliciosa, realiza ruidos extraños con la boca (silbidos, rumorea, etc.), realiza gestos innecesarios.

Hace caricias, pellizcos o frotamientos contra nuestro cuerpo.

Muestra fotografías, objetos o escritos de carácter pornográficos.

Ofrece beneficios económicos, laborales o sociales si se aceptan sus requerimientos sexuales.

**Cuando estés viviendo una situación de acoso, tus sensaciones y tu cuerpo te lo dirán.**